



# WATERSCHOOL

В подкрепа на отвореното дигитално образование за повишаване консумацията на вода в училищата и детските градини чрез създаване на инструменти за преподаване и иновативни практики



# Предистория

- Проект “Устойчива храна в детските градини”- 2016-2019

(Sustainable Food in Kindergartens) →  **Sus.Kinder**  
Sustainable Food In Kindergartens

- На основата на резултати от проекта Waterschool Vienna (Wasserschule Wien) → 

**Екипът, който вече има опит от няколко съместни проекта, решава да кандидатства за нов проект: “Waterschool”**

→ **Подаване на проектно предложение през март, 2018г.**

→ **Проектът е одобрен през август, 2018г.**



# Vienna Water Schools

(видеото е на английски език)



# Waterschool

## Рамка на проекта



Програма: Erasmus+

Ключова дейност 2: Сътрудничество за иновации и обмен на добри практики

Действие / Поле: Стратегическите партньорства в сферата на училищното образование

Номер на проекта: 2018-1-AT01-KA201-039198

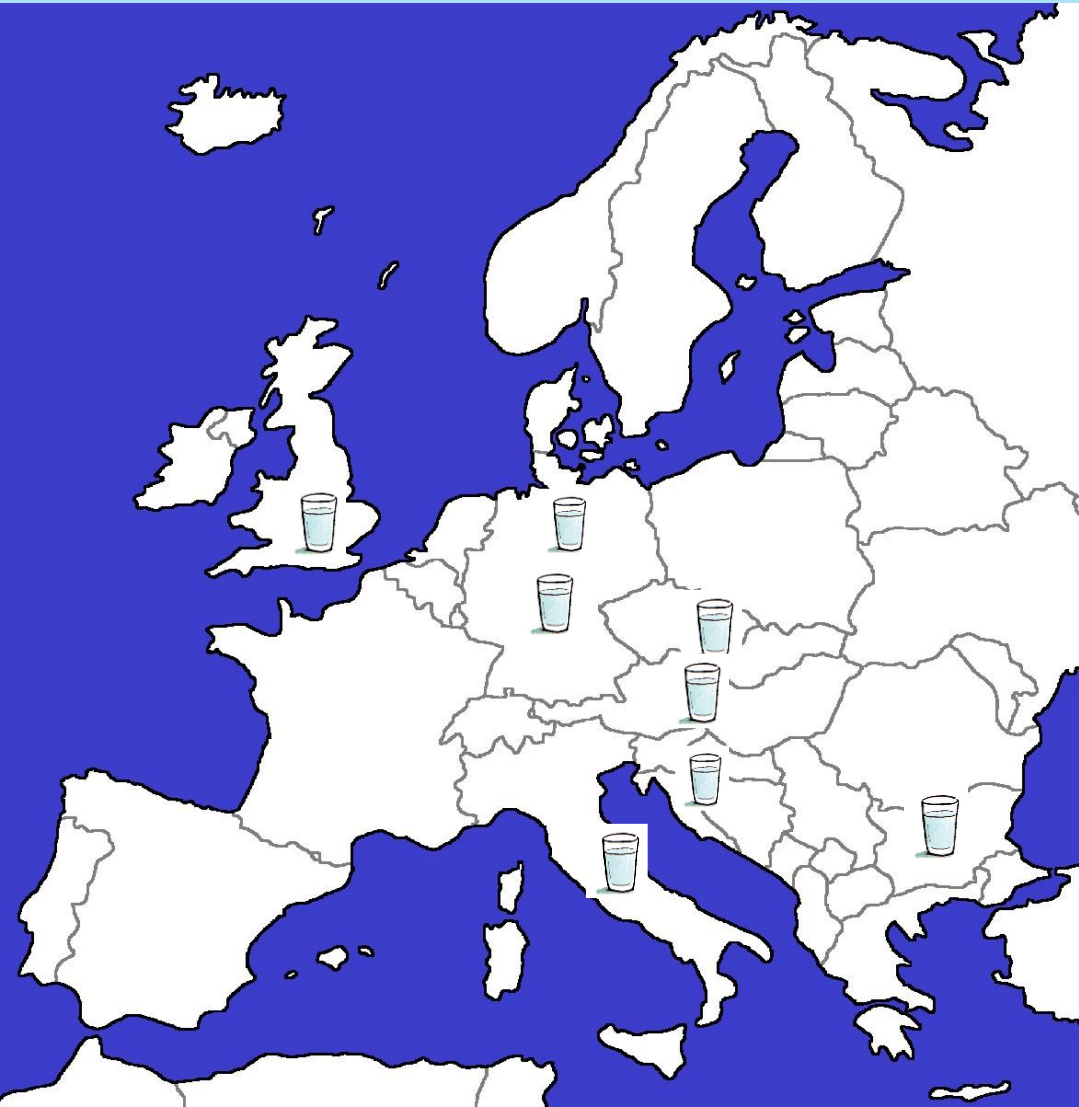
Срок на изпълнение: 01.09.2018 – 31.08.2020



# Партньори по проекта



Erasmus+



**7 държави / 8 партньора**

**AT** Kaiblinger & Zehetgruber OG/  
gutessen consulting

**DE** Institut equalita, Ökomarkt e.V.

**IT** Centro Libero Analisi e Ricerca/CLAR

**UK** The Soil Association Lim.

**SI** Celostno izobraževanje o prehrani

**BG** University of Agribusiness and  
Rural Development/UARD

**CZ** Skutečně zdravá škola, z.s.



**Защо темата за водата и нейната консумация в училище е важна?**



# Вода и здраве

- Повече от 20% от децата в Европа страдат от наднормено тегло или затлъстяване. За съжаление последните години се наблюдават покачващи се темпове в това отношение. Този процент се е увеличил значително през последните десетилетия.
- Високата консумацията на подсладени напитки е свързана със затлъстяването при децата. Почти 40% от захарта, която учениците консумират в храненето на учениците идва от тези напитки.
- Практиката показва, че осигуряването на питейна небутилирана вода и насърчаването на нейната консумация в училищата е в силна подкрепа на превенцията на наднормено тегло.
- В Европа между 20% и 90% от шестгодишните деца вече имат пломби в резултат на кариес на зъбите.
- Консумацията на подсладени напитки може да причини кариес на зъбите. Това може да се избегне чрез насърчаване на консумацията на напитки без захар.

**Достатъчната консумация на вода в училище е ключова в превенцията на затлъстяването и зъбния кариес.**



# Вода и постижения в училище

- Почти половината от учениците не покриват индивидуалните изисквания (стойности) за препоръчителен ежедневен прием на вода.
- Дори леката степен на дехидратация може да предизвика когнитивно нарушение, умора и главоболие, а всички те се отразяват негативно на академичните постижения на учениците.
- Правилната хидратация е важна предпоставка за концентрация и цялостно представяне в училище.

**Достатъчната консумация на питейна вода в училище повишава ефективността.**





# Вода и околна среда

- Насърчаване опазването и устойчивото използване на водните ресурси е важна цел на този проект.
- Всяка минута в света се купуват милиони пластмасови бутилки и това количество ще се увеличи с още 20% до 2021 година.
- Пластмасовите бутилки са едни от най-често изхвърляните пластмасови изделия на европейските плажове.
- Училищата, които насърчават използването на изделия за многократна употреба за сметка на пластмасови бутилки за еднократна употреба, играят важна роля в подпомагане на изпълнението на Европейската стратегия за пластмасите.

**Ефективното екологично образование повишава информираността относно значението на водата и опазването на околната среда.**

**Консумацията на питейна вода от чешмата намалява отпадъците от пластмасови бутилки.**



# За проекта

- Разработване на курс за електронно обучение и интерактивен онлайн портал „Water school“
- Създаване на инструменти за всички целеви групи, за да се повиши чувствителността към консумацията на чешмяна вода и да се подобри пиенето на вода в училище или детска градина
- Целеви групи
  - учители
  - директори на детски градини и училища
  - местни власти
  - родители
  - доставчици на вода / водоснабдителни дружества



# Основни резултати и продукти от проекта

Целта на стратегическото партньорство е да се разработи курс за електронно обучение, който да дава информация на потребителите за ползите от консумацията на питейна вода в образователните институции. В резултат на проекта „Waterschool“ по програма Еразъм+, ще се разработят основни стъпки за повишаване консумацията на питейна вода от чешмата в училищата и детските градини.

Основни резултати по проекта:

- Насоки и дидактическа концепция за „Waterschool“ – училище, в което се стимулира консумацията само на питейна вода от чешмата.
- Електронен портал „Waterschool“ с различни образователни ресурси, примери за добри практики и информационен раздел с актуални изследвания и законодателни регулации на езика на всяка страна партньор по проекта.
- Пилотен електронен курс "Waterschool" на английски език.
- Национални версии на курса за електронно обучение "Waterschool", преведени на езика и адаптирани към спецификата и нуждите на всяка страна партньор по проекта.
- Семинари за разпространение на резултатите във всички страни партньори по проекта.
- Международна мрежа на заинтересованите страни.



# Как да станете част от мрежата „Waterschool“ – училище, в което се стимулира консумацията само на питейна небутилирана вода?

- Проектът цели повишаване образователното съдържание, преподавано от учителите в училище, насочено към повишаване консумацията на питейна небутилирана вода, създаване на учебно съдържание под формата на уроци по темата, както и личен ангажимент на учителя да стимулира децата да пият повече вода в училище.
- Друг основен приоритет е насърчаване на практиките (ритуалите) за пиене на вода в по-широката училищна среда.

**Ежедневното екологично обучение е важно за промяна към по-добра култура на пиене на вода.**





[www.waterschool.eu](http://www.waterschool.eu)

